ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: S, Integral de bienestar y cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Nazareth Chinauta

1.2 Localidad: _____

2. Linea: Cuerpo y Mente / Eje Cuidado Integral

2.1. Fecha de Ejecución:

2	2	2023	al	15	2	2023

2.2. Nombre del encuentro: Viviendo a mi manera

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Yennifer Liseth Velasquez Carrillo

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover espacios de actividades de estimulación cognitiva, promoción de la salud, recreación y ocupación de tiempo libre, para las personas mayores incentivando a la participación de estas en pro de un envejecimiento activo

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Realizar con las personas mayores que ejercen un rol pasivo actividades personalizadas de escucha, dibujo, pintura, música en pro de sus gustos e intereses.

Brindar espacios a las personas mayores a través de actividades gerogogia, educativas y cognitivas, orientadas a la promoción de la salud integral y prevención de la enfermedad, favoreciendo un envejecimiento activo y saludable.

Vincular a las personas mayores que ejercen un rol pasivo en su dinámica grupal como agentes activos de manera que expresen pensamientos ideas y sentimientos entre su proceso de envejecimiento.

3.3. METODOLOGÍA

Organizar la actividad
invitar a las personas mayores a la actividad
trabajar de manera mas personalizada según necesidad y gustos de las personas mayores

3.3.1 MOMENTO INICIAL	En el mes de Febrero 2023, se realizaron 4 sesiones de la actividad viviendo a mi manera, los días 02, 10, 14 y 15, en cada una se inicia con la invitación a la actividad el alistamiento del material, y explicación de la sesión. La sesión del día 02 Fue la proyección de videos musicales a gusto de los participantes y billar. La sesión del día 10 Fue la proyección de una pelicula. La sesión del día 14 Fue juegos de mesa, tejo, sopas de letras, concéntrese y colorear. La sesión del día 15 Fue juego de mesa y pintura.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	En este mes se hicieron 4 sesiones las cuales se describen a continuación: La sesión del día 02 se realizó actividad de viviendo a la manera donde participaron 55 personas mayores en actividad donde se realizó la proyección de videos musicales, donde ellos escogían la música por orden de llegada de cada participante, al igual que otras personas mayores estaban jugando billar. La sesión del día 10 Se realizó actividad de viviendo a mi manera donde participaron 40 personas mayores, se realizó proyección de una película. La sesión del día 14 se realizó actividad de viviendo a la manera donde participaron 40 personas mayores, donde se estimula su área cognitiva desde los juegos de mesa y juegos autóctonos. La sesión del día 15 se realizó actividad de viviendo a la manera donde participaron 40 personas mayores en actividad de e realizo juegos de mesa, sopa de letras y colorear actividades del agrado de ellos e integración con sus pares.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Al final de cada sesión se recoge el material, se realiza un sondeo de la actividad, y se cierran cada sesión con el agradecimiento a la participación, e invitación para la próxima.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-670 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: S. Integral de bienestar y cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Nazareth Chinauta

1.2 Localidad: _____

2.1. Fecha de Ejecución:

9	2	2023	al	21	2	2023

2. Linea: Cuerpo y mente Eje Cuidado Integral

2.2. Nombre del encuentro: Te cuido te cuidas

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Yennifer Velasquez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover estilos de vida saludable en las personas mayores incentivando a la participación en actividades de estimulación cognitiva, promoción de la salud, de acondicionamiento físico, hábitos de la vida y jornadas de auto cuidado diaria a través de procesos de sensibilización e información minimizando los riesgos a los que están expuestos en su condición de salud, en pro de un envejecimiento activo.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Promover estilos de vida saludable en las personas mayores a través de las jornadas de sensibilización en cuanto hábitos y rutinas de auto cuidado generando espacios confortables e inocuos.

realizar en conjunto actividad de revisión de closet, promoviendo el buen aseo y dispocición de los mismos y asi evitar la acumulación de cosas o elementos que puedan alterar al dinamica institucional .

3.3. METODOLOGIA

Socializar en el comedor en horas de la mañana la actividad a realizar y la importancia de que ellos esten presentes
Realizar al revisión de closet y elementos de cada persona mayor
Desde el área de Gerontologia realizar las intervenciones individuales segun sea necesidad segun lo encontrado

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Desde el área de Gerontología se lidera la actividad Te cuidas-te cuidas, donde se busca que las personas mayores se sensibilicen en la importancia del orden, limpieza del closet y la no acumulación de elementos que afecten su salud o la de sus pares, durante el mes de febrero 2023 desde el área de Gerontología se planearon 4 sesiones de la actividad Te cuido te cuidas los días 09, 16, 20 y 21 Estas sesiones antes de iniciar a realizarse se informan en el comedor a las personas mayores, para conocimiento y disposición de ellos respetado sus derechos a conocer la actividad en pro de ellos, además porque el revisar su closet están sus cosas personales y se les solicita que a su deseo y disposición estén presentes en estos procesos.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Se da inicio a revisión de cada piso, donde se suministra guantes, 1 bolsa negra y 1 roja a cada lider de piso, las sesiones. En febrero 2023 se realizaron 4 sesiones de la actividad Te cuido te cuidas los dias 09,16, 20 y 21. Para la sesión del día 09 se convoca al equipo interdisciplinario para la revisión de closet y bolsos de las personas mayores. Donde se evidencia acumulación de papel higienico, botellas de agua en algunos closets de las personas mayores. Las otras sesiones de los días 16,20 y 21 fueron realizadas por el profesional de Gerontología haciendo una revisión de los closet de cada persona mayor, con el fin de evitar acumulaciones de elementos y comida que afectar su convivencia y salud, así mismo si es necesario se realiza intervención individual con la persona mayor, se refuerza en un espacio después del refrigerio dándoles a conocer cuales cosas debemos mejorar, este mes es la acumulación de botellas de agua y papel higienico.
3.3.3. MOMENTO FINAL	En las revisiones de encontrarse algo no permitido se retira y se lleva a oficina de gerontología y desde el profesional se le realiza intervención a esa persona mayor, explicando por qué no puede tenerlo. así mismo dando cumplimiento al anexo técnico se enfatiza en que las personas mayores no tengan más de 7 mudas de ropa en los closets, que este en buen estado, y si tienen mayor cantidad se hace un inventario y se lleva a bodega para guardar con el consentimiento de ellos, pueden hacer cambio cuando deseen, remplazando ropa que este en mal estado. actividad que involucra a todas las personas mayores del hogar.

3.4.RECURSOS

Recursos	Cantidad
Bolsas Rojas	6
Bolsas Negras	5
Guantes	15 pares

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se hace de vital importancia estar en constante revisión de closet debido al riesgo para la salud el guardar alimentos y frascos de agua en habitaciones que alteren sus propiedades y causen algún daño, al igual que no tengan elementos corto punzantes, y por higiene y limpieza. la personas mayores acatan recomendaciones y sugerencias

Leonor S. Herminda Figueroa Julia Gomez.

Fecha de evaluación del encuentro: 24/ 02/ 2023

Nombre del profesional que evalúa: Yennifer Velásquez Yennifer Velasquez Rubiela Giraldo / Coordinadora

VIVIENDO A MI MANERA






TICs
cc Hogar Nazareth Chinauta.
10/02/2023 02:27:46 p. m.


TICs
Centro Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta
10/02/2023 02:28:38 p. m.


cc Hogar Nazareth Chinauta.
14/02/2023 04:05:21 p. m.


cc Hogar Nazareth Chinauta.
14/02/2023 04:05:12 p. m.


cc Hogar Nazareth Chinauta.
14/02/2023 03:08:14 p. m.


cc Hogar Nazareth Chinauta.
14/02/2023 02:13:19 p. m.


cc Hogar Nazareth Chinauta.
14/02/2023 03:35:10 p. m.


cc Hogar Nazareth Chinauta.
15/02/2023 02:21:44 p. m.